



Grand  
Prix



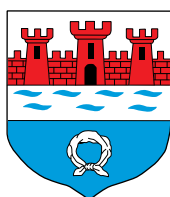
Mazowska

w Biegu na Orientację 2018

## Biuletyn nr 1



PUKS Młode Orły



Miasto  
Nowy Dwór Maz.



Warszawsko-Mazowiecki  
Związek Orientacji Sportowej



Polski Związek  
Orientacji Sportowej

1-3.05.2018, Nowy Dwór Mazowiecki - Pomiechówek

## 1. Informacje wstępne

### Data i miejsce

1.05.2018 (wt.) - Nowy Dwór Mazowiecki (dystans sprinterski)  
2-3.05.2017 (śr.-czw.) - Pomiechówek (100PK i dystans klasyczny skrócony)

### Organizator

Parafialno Uczniowski Klub Sportowy  
"Młode Orły"  
05-101 Nowy Dwór Mazowiecki  
ul. Młodzieżowa 1  
NIP: 531-161-55-45



### Zespół organizacyjny

Kierownik zawodów:	Adam Szmulkowski
Sędzia Główny:	Jakub Prasał
Biuro Zawodów:	Iwona Skrzypkowska Katarzyna Kozłowska
Kierownik startu:	Monika Kajzer-Marcinkiewicz
Kartografowie:	Jacek Morawski Adam Szmulkowski Krzysztof Wołowczyk
Budowniczy tras:	Adam Szmulkowski
Obsługa SportIdent:	Przemysław Patejko
Zabezpieczenie medyczne:	Katarzyna Dzygało

### Ranga i forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne z klasyfikacją łączną za 3 dni rywalizacji.

GPM 2018 są zawodami z Centralnego Terminarza Zawodów (CTZ) Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

### Informacje o zawodach

Informacje o zawodach będą umieszczane na Facebooku oraz na stronie zawodów.

- [www.gpm2018.pl](http://www.gpm2018.pl)
- <https://www.facebook.com/PUKS-M%C5%82ode-Or%C5%82y-Nowy-Dw%C3%B3r-Mazowiecki-839848129397609/>

## 2. Program zawodów

### 1.05.2018 (wtorek)

- bieg sprinterski (po południu)
- knock-out sprint dla kategorii KM18-35 po kwalifikacjach podczas biegu sprinterskiego (późne popołudnie)

### 2.05.2018 (środa)

- bieg klasyczny skrócony na **100 PK** ze startem masowym dla kategorii KM18-35 (rano)

### 3.05.2017 (czwartek)

- bieg klasyczny skrócony (rano)
- zakończenie zawodów (wczesne popołudnie)

Po pierwszym etapie rozegrany zostanie finał w postaci knock-out sprintu dla zakwalifikowanych zawodników. Wystartuje po 10 osób w finale żeńskim i męskim. Podczas biegu sprinterskiego kategorii KM18-35 ścigają się na tych samych trasach - 10 najlepszych czasów wchodzi do finału. Za udział w finale zawodnicy mogą zdobyć bonifikatę -1min do klasyfikacji generalnej oraz powalczyć o nagrodę pieniężną.

Już po raz drugi w Polsce (i po raz drugi na GPM) zostanie rozegrany bieg na 100 punktów kontrolnych. Tym razem modyfikujemy formułę i zawodnicy kategorii KM18-KM35 ruszą na "najdłuższą" trasę w roku ze startu masowego.

## 3. Kategorie

Główne: M21A i K 21A  
*kategorie przeznaczone dla zawodników w każdym wieku zapewniające rywalizację sportową na najwyższym poziomie*

Dziecięca: KM10NR  
*kategoria dla dzieci upoważniająca do startu z rodzicami, bądź samodzielnie. Trasy wyznakowane wstążkami w terenie.*

Otwarta: OPEN  
*kategoria dla początkujących w każdym wieku*

Pozostałe: K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21B, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K70, K75, K80+,  
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21B, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80+

W przypadku małej ilości zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## 4. Teren zawodów

### Etap I (bieg sprinterski)

Mapa: Osiedle Młodych  
(Nowy Dwór Maz.)  
Skala: 1:4 000 wg ISSOM  
Aktualizacja: Adam Szmulkowski

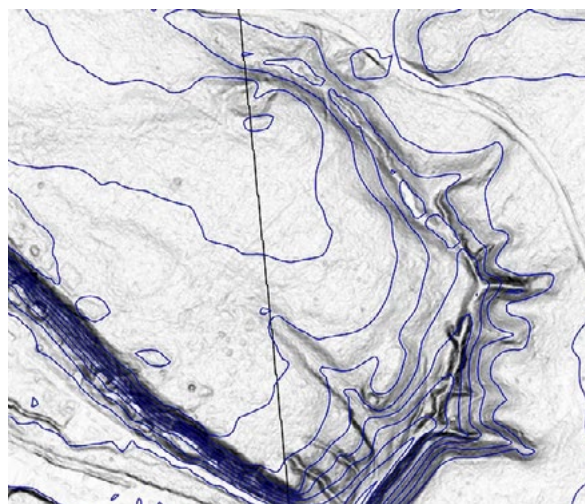
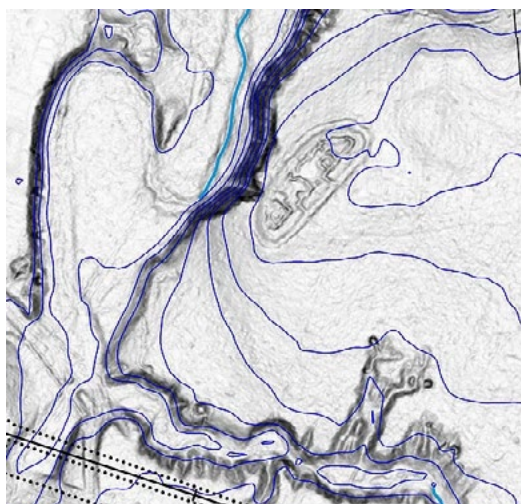
Teren zawodów obejmuje nowodworskie osiedle mieszkaniowe. Teren ten był areną zmagania podczas Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzi 2011 w BnO na dystansie sprinterskim.



### Etap II i III (biegi leśne)

Mapa: Pomiechówek (dolina Wkry)  
Skala: 1:10 000 wg ISOM  
Autorzy: Jacek Morawski  
Adam Szmulkowski

Dolina Wkry to miejsce kojarzone przez miłośników kajakarstwa. Jest to odcinek rzeki Wkry rozciągający się na długości 1,1 km między Szczypiornem a Kosewką. Rzeka ma tutaj bardzo naturalny charakter o wyjątkowych walorach krajobrazowych. Prawy brzeg jest wysoki i urwisty, a lewy płaski i porośnięty łąkami. Teren zawodów obejmuje teren po obu stronach rzeki (z wyłączeniem części ochrony ścisłej). Na zawodników czekają strome zbocza przecinane jarami, miejscami tereny podmokłe oraz lokalnie bogata mikrorzeźba. Przewyższenia względne sięgają 35m. Przebieżność od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej. Na lewym brzegu sieć dróg jest bogata, a na prawym prawie nieistniejąca. Teren w ok. 20% pokrywa się z mapą "Pomiechówek 2" z 1999 roku.



## 5. Zgłoszenia i wpisowe

### Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmujemy w **nieprzekraczalnym terminie do 25.04.2018.**

Zgłoszenia na zawody odbywają się poprzez formularz dostępny na stronie PZOS (Polskiego Związku Orientacji Sportowej) - [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl)

Wszelkie pytania dotyczące zgłoszeń proszę kierować na adres: [contact@gpm2018.pl](mailto:contact@gpm2018.pl)

### Wpisowe

Organizator przewiduje dwa terminy zgłoszeń. Zawodnicy zgłoszeni w pierwszym terminie, tj. do 26.03.2018 otrzymają pamiątkowy buff GPM2018. Drugi termin zgłoszeń do 25.04.2018.

Kategorie	I termin - do 26.03.2018		II termin - do 25.04.2018	
	3 etapy	1 etap	3 etapy	1 etap
KM10NR KM10	30 PLN	15 PLN	45 PLN	20 PLN
	7,5 €	4 €	11 €	5 €
KM12-18	50 PLN	20 PLN	60 PLN	25 PLN
	12 €	5 €	15 €	6 €
KM21+	75 PLN	30 PLN	90 PLN	40 PLN
	18 €	7,5 €	22 €	10 €
OPEN	50 PLN	20 PLN	60 PLN	25 PLN
	12 €	5 €	15 €	6 €
KM80+	darmowe	darmowe	darmowe	darmowe
	free	free	free	free

Płatność wpisowego w pierwszym terminie obowiązkowo przelewem na konto PUKS "Młode Orły". Data wykonania przelewu (potwierdzenie dokonania płatności) jest warunkiem przyjęcia zgłoszenia w pierwszym terminie.

Bank BGŻ nr konta 35 2030 0045 1110 0000 0302 1510  
Przelewy z dopiskiem: GPM 2018

## Wypożyczenie karty SI

SI 5	3 PLN (1 €) za dzień
SI 10 / SI 11 (pojemność 128)	8 PLN (3 €) za dzień

Podczas 2 etapu wybrane kategorie mają do pokonania trasę ze znaczną ilością punktów. Nie wszystkie karty SI są w stanie pomieścić tak dużą liczbę punktów kontrolnych. Odpowiedzialność za start z chipem, który umożliwi potwierdzenie obecności na wszystkich punktach leży po stronie zawodnika. Zawodnicy, którym “zabraknie” miejsca na karcie SI, nie będą klasyfikowani.



## 6. Dojazd

### Etap I

Centrum zawodów zlokalizowane będzie na terenie Osiedla Młodych w Nowym Dworze Mazowieckim w budynku Szkoły Podstawowej nr 7 - ul Młodeżowa 1. Dojazd do Nowego Dworu Maz. może odbywać się transportem publicznym: kolej, autobusy, samolot (lotnisko Warszawa Modlin). Po mieście kursuje komunikacja miejska.

Link do Google Maps: <https://goo.gl/Dp59Ti>

Współrzędne: N52°24'55.839" E20°44'31.822"



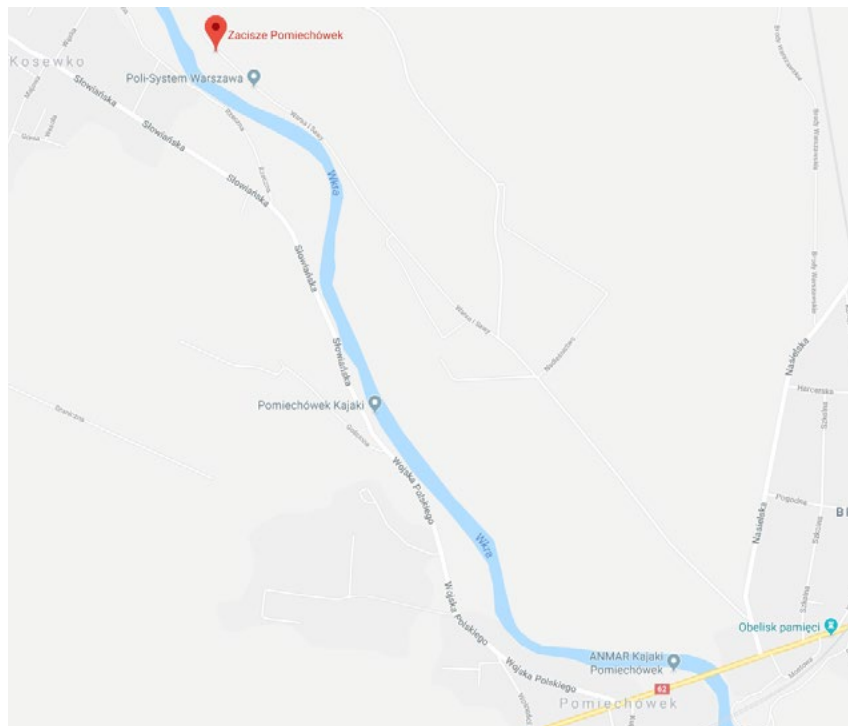
## Etapy II i III

Centrum zawodów zlokalizowane będzie na terenie kompleksu Zacisze w Pomiechówku. Dojazd własnymi środkami transportu. Centrum zawodów znajduje się w odległości ok. 3km od stacji kolejowej "Pomiechówek".

Link do Google Maps:

<https://goo.gl/i5M3bo>

Współrzędne: N52°29'27" E20°42'52"



## 7. Zakwaterowanie

Organizator zapewnia nocleg w Szkole Podstawowej nr 7 im. Orła Białego w Nowym Dworze Mazowieckim lub Szkole Podstawowej im. Gen. W. Thommee w Pomiechówku. Cena do uzgodnienia. Ilość miejsc ograniczona. Wszelkie pytania i rezerwacje prosimy kierować na: [contact@gpm2018.pl](mailto:contact@gpm2018.pl).

## 8. Nagrody

Medale i statuetki za klasyfikację łączną w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Dla kategorii głównych (KM21) przewidywane są nagrody pieniężne za klasyfikację łączną.

Nagrody pieniężne dla zwycięzców biegu dodatkowego knock-out sprint.



## 9. Notatki

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wystartuj w GPM 2018!



Więcej informacji w kolejnych odstępach biuletynu oraz na stronie zawodów.

Wszelkie pytania prosimy kierować na [contact@gpm2018.pl](mailto:contact@gpm2018.pl).