

# XIV Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację

Gdynia 2018



## Komunikat Techniczny



WOJEWÓDZTWO  
POMORSKIE



Gdynia, 24–26.08.2018 r.

### 1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45”  
Gdynia 81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

### 2. Współpraca

- Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
- Nadleśnictwo Gdańsk
- Gmina Gdynia

### 3. Data i miejsce:

Gdynia 24 - 26.08.2018 r.

### 4. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów : Agata Porzycz tel. 502-283-461

Sędzia główny: Jerzy Porzycz

Budowniczy tras: E1 - Maciej Hewelt E2 - Radosław Piotrowski, E3 - Zuzanna Morawska

Kartograf: Jacek Nowak, Jerzy Porzycz, Maciej Hewelt

## 5. Program zawodów

|            |   |                                       |
|------------|---|---------------------------------------|
| 23.08.2018 | Przyjmowanie ekip   | 19.00 - 21.00                         |
| 24.08.2018 | Przyjmowanie ekip<br><b>Bieg średniodystansowy</b>                | 12.00 - 14.30<br><b>15.30 - 18.00</b> |
| 25.08.2018 | <b>Bieg klasyczny</b><br>Impreza towarzysząca                     | <b>10.00 - 14.00</b><br>17.00 - 20.00 |
| 26.08.2018 | <b>Bieg klasyczny skrócony (handicap)</b><br>Podsumowanie zawodów | <b>09.30 - 13.00</b><br>12.30         |

## 6. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne, zaliczane do rankingu PZOS  
W trzecim dniu start handicapowy.

## 7. System potwierdzania punktów

Elektroniczny system SPORTIdent

## 8. Centrum zawodów:

wszystkie etapy - Gdynia ul. Uczniowska 1 (teren boiska przy SP 35)

54°30'02.5"N 18°30'13.7"E

<https://goo.gl/maps/1wDUYqwLoo22>

## 9. Teren zawodów:

Ukształtowanie terenu zróżnicowane; przewyższenia do 60m; teren morenowy; gęsta sieć dróg; przebieżność w większości bardzo dobra i dobra.

Teren zbliżony do terenów, na których rozegrane zostaną Mistrzostwa Polski w nocnym i średniodystansowym bno.

## 10. Mapa:

„Zwierzyniec” skala 1:10 000 e:5 m, aktualność sierpień 2018, mapy ofoliowane



## 11. Opisy :

dostępne w boksach startowych oraz nadrukowane na mapie.

## 12. Dojścia do startu:

E1 - 800 m

E2 - 1100 m

E3 - 1600 m

wyznakowane taśmami koloru żółtego.

## 13. Organizacja startu:

Etap 1 i 2 (start interwałowy)



Etap 3 (start handicapowy)



### Czas startu liderów kategorii do handicapu:

| 00'   | 05' | 10'     | 20'  | 30'  | 40'    |
|-------|-----|---------|------|------|--------|
| M10   | K12 | K10     | M12  | M10N | K10N   |
| K14   | K20 | M14     | M35  | M16  | K16    |
| K21   | M21 | M18     | K18  | K45  | K35    |
| K40   | M45 | M55     | K21E | K55  | M40    |
| K60   | M65 | M70     | K50  | M60  | M50    |
| M75   | M85 | Średnia | M20  | M21E | Krótka |
| Długa |     |         |      |      |        |

**Limit handicapu:** 30 minut

- Mapy kategorii męskich znajdują się po lewej stronie boks startowego, a kobiecych po prawej
- Zawodnik pobiera mapę na ostatni sygnał zegara i biegnie do punktu startu oznakowanego lampionem.
- Zawodnik jest odpowiedzialny za pobranie właściwej mapy
- Start w kategorii Rodzinnej w dowolnej minucie między 00-75 oddzielnym korytarzem startowym (start ze stacji startowej SI)

## 14. Nagrody:

Klasyfikacja generalna po 3 etapach:

Kategorie do K/M 12 - miejsca 1-6 dyplomy i nagrody rzeczowe

Kategorie od K/M 14 - miejsca 1-3 dyplomy i nagrody rzeczowe

W kategoriach K21E i M21E miejsca 1-3 nagrody pieniężne

Nagrodzeni zostaną zwycięzcy w poszczególnych kategoriach I etapu i II etapu.

Nagrody wręczone zostaną w sobotę w Centrum Zawodów ok. godz. 13.00

## 15. Inne:

- W centrum zawodów będzie działał bufet oraz przedszkole dla najmłodszych;
- Zalecamy parkowanie na pobliskich uliczkach osiedlowych;
- Podczas biegu handicapowego o pozycji na mecie decyduje przekroczenie linii mety klatką piersiową. W sytuacjach spornych decyduje sędzia mety;
- Trasy kategorii: K10N, M10N i Rodzinna są wyznakowane w terenie biało- czerwonymi taśmami;
- Szatnie - rekomendowane własne namioty klubowe. Nie ma możliwości zostawienia namiotów na noc;
- Ze względu na remont na terenie szkoły toalety przenośne TOI TOI znajdują się za budynkiem szkoły od strony południowej;
- Po zakończonym biegu zawodników obowiązują zasady Fair Play - prosimy o nieudostępnianie map innym zawodnikom;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych.

| Kategoria | 1 Etap    |     |         | 2 Etap    |     |           | 3 Etap    |     |         |
|-----------|-----------|-----|---------|-----------|-----|-----------|-----------|-----|---------|
|           | Długość   | Pkt | UP      | Długość   | Pkt | UP        | Długość   | Pkt | UP      |
| K10N      | 1,7 (2,7) | 6   | 40 (70) | 1,9 (3,1) | 6   | 100 (180) | 1,7 (2,6) | 5   | 35 (60) |
| K10       | 1,9       | 7   | 45      | 1,7       | 6   | 105       | 1,8       | 5   | 35      |
| K12       | 2,4       | 8   | 50      | 2,4       | 8   | 115       | 2,4       | 8   | 40      |
| K14       | 3,2       | 11  | 70      | 3,0       | 9   | 125       | 3,3       | 12  | 75      |
| K16       | 3,7       | 13  | 100     | 4,3       | 11  | 205       | 4,5       | 13  | 100     |
| K18       | 3,9       | 16  | 80      | 6,0       | 14  | 300       | 5,4       | 19  | 130     |
| K20       | 4,5       | 17  | 120     | 6,4       | 21  | 370       | 6,0       | 17  | 170     |
| K21       | 4,1       | 16  | 85      | 6,3       | 13  | 280       | 5,3       | 17  | 145     |
| K21E      | 5,6       | 20  | 150     | 9,2       | 22  | 400       | 7,5       | 22  | 225     |
| K35       | 4,2       | 15  | 80      | 6,3       | 14  | 315       | 5,2       | 16  | 165     |
| K40       | 3,8       | 12  | 90      | 5,7       | 15  | 260       | 4,4       | 14  | 130     |
| K45       | 3,3       | 13  | 85      | 5,0       | 10  | 245       | 4,3       | 9   | 115     |

|                 |           |    |         |           |    |           |           |    |         |
|-----------------|-----------|----|---------|-----------|----|-----------|-----------|----|---------|
| <b>K50</b>      | 3,1       | 11 | 130     | 4,8       | 11 | 240       | 3,9       | 11 | 80      |
| <b>K55</b>      | 3,0       | 9  | 90      | 4,7       | 13 | 220       | 3,6       | 9  | 70      |
| <b>K60</b>      | 2,9       | 8  | 85      | 4,2       | 14 | 200       | 3,4       | 9  | 70      |
| <b>K65+</b>     | 2,4       | 8  | 75      | 3,2       | 11 | 125       | 3,2       | 9  | 70      |
| <b>M10N</b>     | 1,7 (2,7) | 6  | 40 (70) | 1,9 (3,1) | 6  | 100 (180) | 1,7 (2,6) | 5  | 35 (60) |
| <b>M10</b>      | 2,1       | 8  | 45      | 2,4       | 8  | 95        | 1,9       | 6  | 30      |
| <b>M12</b>      | 2,7       | 8  | 50      | 2,9       | 9  | 170       | 2,6       | 8  | 30      |
| <b>M14</b>      | 3,4       | 13 | 60      | 4,3       | 14 | 205       | 3,5       | 11 | 65      |
| <b>M16</b>      | 3,8       | 12 | 85      | 6,5       | 16 | 415       | 5,3       | 17 | 155     |
| <b>M18</b>      | 4,7       | 14 | 80      | 8,5       | 21 | 490       | 6,0       | 17 | 205     |
| <b>M20</b>      | 5,8       | 20 | 135     | 10,3      | 27 | 520       | 7,7       | 18 | 235     |
| <b>M21</b>      | 5,7       | 19 | 140     | 7,7       | 18 | 300       | 5,7       | 16 | 185     |
| <b>M21E</b>     | 7,5       | 28 | 165     | 12,1      | 28 | 665       | 10,8      | 30 | 360     |
| <b>M35</b>      | 5,8       | 20 | 110     | 9,0       | 21 | 390       | 7,2       | 19 | 250     |
| <b>M40</b>      | 5,4       | 19 | 125     | 8,9       | 25 | 460       | 6,6       | 20 | 240     |
| <b>M45</b>      | 4,9       | 13 | 125     | 8,2       | 21 | 450       | 6,5       | 18 | 220     |
| <b>M50</b>      | 4,6       | 16 | 105     | 7,1       | 19 | 420       | 5,9       | 17 | 175     |
| <b>M55</b>      | 4,3       | 14 | 100     | 6,7       | 18 | 435       | 5,5       | 15 | 165     |
| <b>M60</b>      | 4,1       | 16 | 95      | 6,0       | 15 | 350       | 4,8       | 15 | 150     |
| <b>M65</b>      | 3,5       | 14 | 105     | 5,7       | 14 | 270       | 4,6       | 11 | 120     |
| <b>M70</b>      | 3,0       | 12 | 110     | 4,2       | 11 | 180       | 3,7       | 9  | 75      |
| <b>M75</b>      | 2,6       | 10 | 90      | 4,0       | 14 | 220       | 3,4       | 10 | 60      |
| <b>M85</b>      | 1,9       | 9  | 65      | 2,2       | 8  | 125       | 2,4       | 9  | 50      |
| <b>Rodzinna</b> | 1,7 (2,7) | 6  | 40 (70) | 1,9 (3,1) | 6  | 100 (180) | 1,7 (2,6) | 5  | 35 (60) |
| <b>Krótką</b>   | 3,0       | 8  | 100     | 2,4       | 7  | 160       | 1,9       | 9  | 55      |
| <b>Średnia</b>  | 4,6       | 15 | 145     | 2,9       | 13 | 305       | 2,6       | 11 | 100     |
| <b>Długa</b>    | 7,4       | 27 | 185     | 4,3       | 16 | 400       | 3,5       | 18 | 245     |