



Ultralong 2017

Mistrzostwa Polski Mistrzostwa Polski Masters w Długodystansowym Biegu na Orientację



OK!SPORT



MAGO

**M & C
RYZA**

BAKALIOWA KRAINA®

BIULETYN 1

Organizator

KS OK!Sport Warszawa <http://oksport.org.pl/mp-ultralong>
Warszawa 02-781, Czapli 19a
+48 609 051 861
+48 607 434 303
ultralong@oksport.org.pl

Współorganizatorzy

Polski Związek Orientacji Sportowej

Organizacje Wspierające

Nadleśnictwo Olsztynek

Zespół Organizatorów

Kierownik Zawodów	Kuba Drągowski
Sędzia Główny	Lech Trzpił
Budowniczy tras	Robert Drągowski
Kartografowie	Lech Trzpił, Robert Drągowski
Obsługa SI	Malwina Wysocka, Piotr Drągowski
Kontroler PZOS	Dawid Stefański

Ranga i forma zawodów

Zawody rankingowe CTZ, o współczynniku rankingowym 1.30
Zawody w indywidualnym Biegu na Orientację, start masowy
System potwierdzania PK: Sport Ident

Data i miejsce

8 kwietnia 2017 – Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Masters
w długodystansowym Biegu na Orientację; Miejska Wola / Wzgórza Dylewskie

Program zawodów

Sobota, 08.04.2017

10:30 – start masowy kategorii KM20-21
10:40 – start masowy kategorii KM16-18
10:50 – start masowy kategorii Masters
11:00 – start masowy kategorii Open

Centrum Zawodów

Polana leśna, dojazd 2km, wyznakowany od miejscowości Miejska Wola
53°33'37.6"N 19°58'58.9"E
Dojazd do Miejskiej Woli wyłącznie od strony Szczepankowa i Pietrzwałdu

Biuro Zawodów

Piątek 07.04.2017

18:00 – 22:00 Ostróda 14-100, Hotel Dom Polonii, Pieniężnego 6

<http://hoteldompoloniiostroda.pl>

Sobota 08.04.2017

9:00 – 10:00 w Centrum Zawodów

Nocleg i wyżywienie

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów.

Rekomendujemy noclegi w:

centrum zawodów w Hotelu Dom Polonii, <http://hoteldompoloniiostroda.pl>

Agroturystyka Dylewianka w Wysokiej Wsi, <http://dylewianka.pl>

Pałac Klonowo w Klonowie, <http://palacklonowo.pl>

Bogatą bazę noclegową znajdziecie w Ostródzie, Lubawie i Iławie

W centrum zawodów będzie bufet z ciepłymi napojami. Organizator zamierza zorganizować posiłek regeneracyjny po biegu - informacje w terminie późniejszym.

Potwierdzenie PK

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident.

Dla Osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w biurze zawodów. Chęć wypożyczenia karty SI należy zgłosić w formularzu zgłoszeniowym, a także wnieść opłatę za jej wypożyczenie.

Dla zawodników kategorii KM21 wymagane korzystanie z kart SI o pojemności powyżej 30 PK.

Ubiór

Zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy i rąk

Charakterystyka terenu

Wzniesienia morenowe o deniwelacji sięgającej 70m. Las przeważnie bukowy oraz mieszany, o dobrej przebieżności i widoczności. Dość miękkie podłoże. W obniżeniach występują tereny podmokłe i bagienne. Sieć dróg i ścieżek rozwinięta umiarkowanie.

Teren zamknięty.

Organizator zamyka teren w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski. Obszar obejmuje mapy: [Płachawy - 2010](#), [Wysoka wieś 2 - 2010](#) i [Dylewska góra - 2001](#) oraz inne mapy pochodne. Zabrania się wstępu na ten teren zawodnikom oraz trenerom zawodników planujących startować w MP w Długodystansowym BnO 2017 ([Punkty 10.3-10.4 Zasad organizacji zawodów PZOS](#)).

Mapa

Wzgórza Dylewskie 2017, aktualność zima 2016/2017,

autorzy: Lech Trzpił, Robert Dągowski

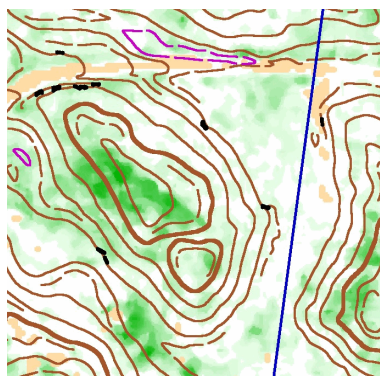
Dla kategoriach MP mapa w skali 1:15 000, wartwice co 5m

Dla kategoriach MP Masters i Open mapa w skali 1:10 000, wartwice co 5m

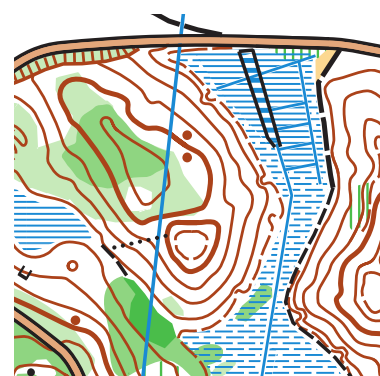
Fragmenty



2010



Lidar 2016



2017

Kategorie

Mistrzostwa Polski: K16, M16, K18, M18, K20, M20, K21, M21

Mistrzostwa Polski Masters: K35, M35, K40, M40, K45, M45, K50, M50, K55, M55, K60, M60, K65, M65, K70, M70, K75, M75, K80, M80, K85, M85, K90

Kategorie otwarte

OPEN 1 – trasa dla początkujących, około 4km

OPEN 2 – trasa dla średniozaawansowanych, około 7km

OK!CROSS - trasa zbudowana z myślą o biegaczach na co dzień startujących w masowych biegach ulicznych. To z myślą o nich połączyliśmy bieg ciągły z elementami orientacji. Zadaniem głównym będzie pokonanie 10km po ścieżkach. Tym co wyróżnia ten bieg jest konieczność odnalezienia kilku punktów znajdujących się w niewielkiej odległości od drogi lub w charakterystycznym miejscu.

Uczestnictwo

Warunkiem uczestnictwa i klasyfikacji w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Masters jest posiadanie licencji PZOS, oraz ważnych badań lekarskich (dozwolone oświadczenia dla Mistrzostw Polski Masters).

Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do godziny 23:59 w niedzielę **26.03.2017** poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS.

Zgłoszenia OK!CROSS na adres mailowy ultralong@oksport.org.pl

Zgłoszenia po terminie przyjmowane są do godziny 23:59 w niedzielę **02.04.2017** na adres mailowy ultralong@oksport.org.pl za podwyższoną o 50% opłatą.

Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie po opłaceniu wpisowego, konieczne jest potwierdzenie uiszczenia wpisowego w terminie nieprzekraczającym ostatecznego terminu zgłoszeń.

Oplaty

KM16	20 zł
Pozostałe kategorie	40 zł
Wypożyczenie karty SI	5 zł
Zgubienie karty SI	200 zł

Płatności

Wyłącznie przelewem do dnia przyjmowania zgłoszeń (poprzez formularz PZOS do dnia 26.03.2017, mailowo do dnia 02.04.2017), wymagane potwierdzenie wykonania przelewu; na konto:

KS OK!Sport Warszawa
ul. Czapli 19A
02-781 Warszawa
27 2130 0004 2001 0575 0211 0001

W tytule należy podać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika) za który wnoszona jest opłata.

Poprzez dokonanie opłaty uczestnik potwierdza, że zapoznał się z informacjami zawartymi w biuletynie i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji niniejszych zawodów.

Inne informacje

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu. O wszelkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie oksport.org.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Wszystkie informacje na temat zawodów dostępne będą na stronie <http://oksport.org.pl/mp-ultralong>

