



**MISTRZOSTWA POLSKI
W BIEGU NA ORIENTACJĘ
TORUŃ 5-6.06.2026**

BIULETYN 2

ORGANIZATORZY



WSPÓŁORGANIZATORZY



Urząd Marszałkowski
Województwa
Kujawsko-Pomorskiego
w Toruniu



MIASTO
TORUŃ



PATRON



Prezydent Miasta Torunia
Paweł Gulewski

PATRON MEDIALNY



BYDGOSZCZ

SPONSORZY



Leasing



TORUŃSKIE
CENTRUM
UBEZPIECZEŃ



JWGROUP



GEOPRESTIGE
GEODEZJA • PROJEKTY • NIERUCHOMOŚCI



ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

| | |
|-------------------|--------------------|
| Kierownik zawodów | Bartosz Pawlak |
| Sędzia główny | Stanisław Leśnicki |
| Sędzia startu | Arleta Sosenko |
| Sędzia Mety | Andrzej Galla |
| Kontroler | Karol Galicz |
| Obsługa SI | Marcin Leśnicki |
| Biuro | Barbara Hoffmann |
| Kartograf | Rafał Podziński |
| Budowniczy tras | Rafał Podziński |

FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację, rankingowe zaliczane do kalendarza CTZ z maksymalną liczbą punktów 1300.
Bieg sprinterski - start indywidualny interwałowy
Bieg sztafetowy - start masowy.
Kategorie S16, S18 - 2-osobowe,
S105, S140, S175 - 3-osobowe,
S21 - 4-osobowa

WARUNKI UDZIAŁU

W kategoriach sportowych Mistrzostw Polski mogą startować wyłącznie zawodnicy spełniający warunki zawarte w przepisach BnO oraz Regulaminach Sportowych obowiązujących w roku 2026.

KATEGORIE SPORTOWE BIEG SPRIINTERSKI

KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, M80

KATEGORIE SPORTOWE SZTAFETA SPRIINTERSKA

S16, S18, S21, S105, S140, S175

KATEGORIE POPULARYZACYJNE

Skierowane są do wszystkich chętnych (nie jest wymagana licencja PZOS ani badania sportowe, zawodnicy startują na własną odpowiedzialność).
Trasy dostępne w piątek i sobotę o stopniu trudności dla początkujących. Krótka, Średnia, Długa.

POTWIERDZENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego, bezdotykowego systemu potwierdzenia punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTidentAir+. Osoby, które nie posiadają kart SPORTidentAir+ mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora w biurze zawodów w dniu 4-5.06.2026.

CENTRUM ZAWODÓW

Bulwar Filadelfijski
GPS [53°00'28.9"N 18°36'22.6"E](#)

ORGANIZACJA CZ SPRINT

BIURO ZAWODÓW

Zlokalizowane w hotelu B&B Toruń na ulicy [Leona Szumana 8](#). Czynne w dniu **4.06.2026** w godzinach **17:00 - 22:00**. W dniu **5.06.2026** w godzinach **17:00 - 20:00**. **BIURO NIE BĘDZIE DOSTĘPNE W CENTRUM ZAWODÓW!**

BIEG SPRIINTERSKI

Bieg sprinterski na toruńskim Starym Mieście to dynamiczna rywalizacja rozgrywana w wyjątkowej scenerii średniowiecznych uliczek, zabytkowych kamienic i historycznych murów wpisanych na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Zawodnicy muszą błyskawicznie podejmować decyzje na ciasnej sieci ulic, przejść i dziedzińców, gdzie o sukcesie decydują zarówno szybkość biegu, jak i precyzja nawigacji.

PROGRAM ZAWODÓW

| | |
|-------|--|
| 07:00 | Otwarcie kwarantanny |
| 08:30 | Zamknięcie kwarantanny |
| 9:00 | Start |
| 11:30 | Start zawodów popularyzacyjnych, otwarcie strefy kwarantanny |
| 13:30 | Zakończenie |

KWARANTANNA

Kwarantanna obowiązuje tylko zawodników Mistrzostw Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów. Kategorie popularyzacyjne nie mają obowiązku przebywania w kwarantannie, ale muszą przestrzegać zasad embargo. **W KWARANTANNIE OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ UŻYWANIA URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH Z DOSTĘPEM DO INTERNETU. NIEPRZESTRZEGANIE ZAKAZU SKUTKOWAĆ BĘDZIE DYSKWALIFIKACJĄ ZAWODNIKA ORĄŻ CAŁEGO KLUBU. SĘDZIOWIE STREFY KWARANTANNY BĘDĄ ZWRACAĆ SZCZEGÓLNA UWAGĘ NA PRZESTRZEGANIE TEGO ZAPISU TAK BY ZASADY FAIR PLAY BYŁY ZACHOWANE.** Jest to związane z relacją na żywo w internecie. Trenerzy mogą przebywać w strefie kwarantanny lub na mecie. Nie ma możliwości poruszania się między kwarantanna na metą.



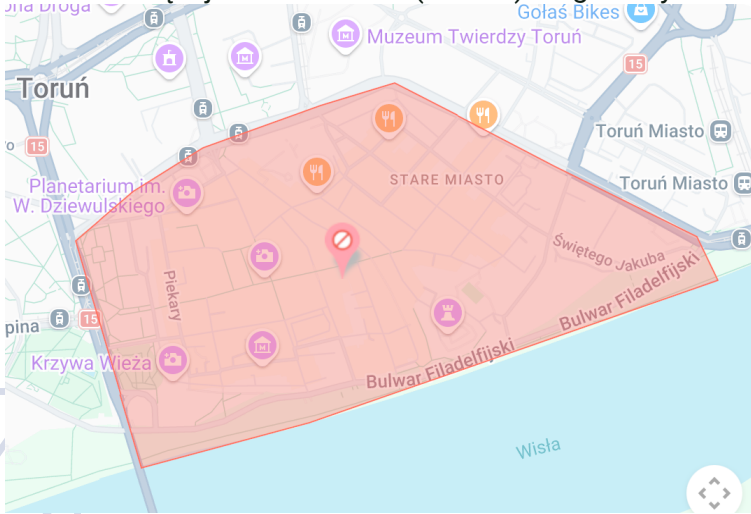
DOJŚCIE DO STREFY KWARANTANNY I CZ

Dojście do strefy kwarantanny jest możliwe wyłącznie w sposób pokazany na zdjęciu poniżej.



TEREN ZAMKNIĘTY

Teren zamknięty oznaczono na mapie poniżej oraz [tutaj](#). Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym - dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze, korzystania z noclegu itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Embargo na teren obowiązuje do 6.06.2026 (sobota) do godziny 13:00



MAPA I TRASY

| | |
|--------------|----------------------------------|
| Nazwa: | Toruń Stare Miasto |
| Skala: | 1:4 000 |
| Warstwice: | 2 m |
| Format: | 297x210 mm |
| Autor: | Rafał Podziński |
| Budowa tras: | Rafał Podziński |
| Aktualność: | Maj 2026 |
| Symbolika: | ISSprOM2019-2 |
| Druk: | Cyfrowy na papierze syntetycznym |
| Numer PZOS: | 2026-039-3184-KP |

Mapy będą zabierane na mecie do czasu zakończenia całych Mistrzostw. Mapy będą do odbioru w sobotę przed zakończeniem zawodów.



START

Start zlokalizowany w bliskiej odległości strefy kwarantanny.

Transport ubrań z kwarantanny do Centrum Zawodów, odbywać się będzie systematycznie. Rzeczy będą do odbioru koło sceny.

PROCEDURA STARTOWA

SI clear przed boksami startowymi

- 3 SI check
- 2 opisy punktów kontrolnych
- 1 mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)

50 m wyznakowanego dobiegu od ostatniego boksu do punktu startu

ORGANIZACJA RUCHU

Uczestnicy Mistrzostw Polski w Biegu na Orientację są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia wynikające z niestosowania się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa oraz przepisów ruchu drogowego.

ZAMKNIĘCIE ULIC

Podczas zawodów będą sztucznie zamknięte ulice oznaczone na mapie symbolem 709.000 Out-of-bounds area. Taśmy biało-czerwone będą ułożone na ziemi, tak by turyści oraz pojazdy mogli się poruszać bez przeszkód. W miejscu zamknięcia będzie stać sędzia w kamizelce odblaskowej. Przykład takiego zamknięcia jest na załączonym obrazku.



KATEGORIE POPULARYZACYJNE

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych startują od godziny 11:30 zgodnie ze swoją minutą startową. Start z tego samego miejsca co Mistrzostwa Polski wyznakowane z obszaru kwarantanny.

DEKORACJA

Ceremonia dekoracji odbędzie się o godzinie 13:30 w centrum zawodów.

Medale, dyplomy i nagrody pieniężne za miejsca 1-3 Mistrzostw Polski. Medale, dyplomy i upominki za miejsca 1-3 Mistrzostw Polski Weteranów. Dyplomy dla zawodników miejsc 4-6 Mistrzostw Polski.

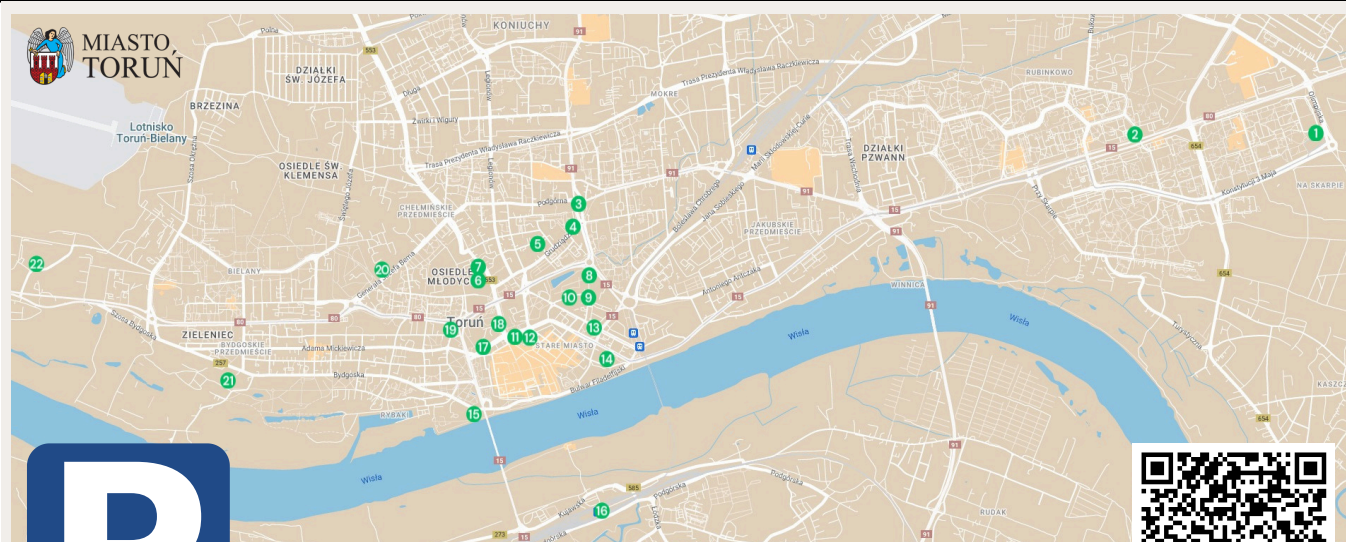
OPUSZCZENIE CENTRUM ZAWODÓW

Zawodnicy i osoby towarzyszące mogą opuścić strefę mety i Centrum zawodów po ogłoszeniu komunikatu przez Sędziego Głównego. Nie wcześniej niż po starcie ostatniego zawodnika MP i MPW. Opuszczenie strefy mety i Centrum zawodów jest możliwe wyłącznie w ten sam sposób jak dojście do strefy kwarantanny

Przypominamy, że embargo obowiązuje do dnia 6.06.2026 (sobota) do godziny 13:00 i po sprincie nie wolno poruszać się po terenie Starego Miasta objętego obszarem embargo. Osoba, która zostanie zauważona w strefie embargo zostanie zdyskwalifikowana włącznie z całym klubem, do którego należy.

PARAMETRY TRAS SPRINT

| | | | | | | | |
|---------|--------|------|-------|-----|--------|------|-------|
| K16 | 3100 m | 20 m | 14 PK | M16 | 3400 m | 20 m | 15 PK |
| K18 | 3100 m | 20 m | 14 PK | M18 | 3400 m | 20 m | 15 PK |
| K20 | 3500 m | 20 m | 19 PK | M20 | 4100 m | 20 m | 18 PK |
| K21 | 3500 m | 20 m | 19 PK | M21 | 4100 m | 20 m | 18 PK |
| K35 | 2800 m | 20 m | 12 PK | M35 | 3400 m | 20 m | 15 PK |
| K40 | 2800 m | 20 m | 12 PK | M40 | 3400 m | 20 m | 15 PK |
| K45 | 2700 m | 20 m | 11 PK | M45 | 3300 m | 20 m | 16 PK |
| K50 | 2700 m | 20 m | 11 PK | M50 | 3300 m | 20 m | 16 PK |
| K55 | 2400 m | 20 m | 12 PK | M55 | 3000 m | 20 m | 12 PK |
| K60 | 1900 m | 10 m | 11 PK | M60 | 2400 m | 20 m | 12 PK |
| K65 | 1900 m | 10 m | 11 PK | M65 | 2400 m | 20 m | 12 PK |
| K70 | 1700 m | 10 m | 10 PK | M70 | 2100 m | 20 m | 10 PK |
| K75 | 1700 m | 10 m | 10 PK | M75 | 1900 m | 10 m | 11 PK |
| Krótką | 1900 m | 10 m | 11 PK | M80 | 1700 m | 10 m | 10 PK |
| Średnia | 2400 m | 20 m | 12 PK | M85 | 1700 m | 10 m | 10 PK |
| Długa | 3400 m | 20 m | 15 PK | | | | |



Wybierasz się na toruńską starówkę?
Sprawdź, gdzie możesz zostawić samochód - zeskanuj kod QR:



- | | | | |
|--|--|---|---------------------------------------|
| 1 Parking wielopoziomowy Park & Ride ul. Olimpijska 42 | 6 Parking przy Targowisku Miejskim | 11 Parking przy Urzędzie Miasta | 17 Parking podziemny przy CSW |
| 2 Parking wielopoziomowy Park & Ride ul. Władysława Dziewulskiego 38 | 7 Parking przy Targowisku Miejskim | 12 Parking przy Arsenale | 18 Parking podziemny CKK Jordanki |
| 3 Parking ul. Grudziądzka 62 | 8 Parking przy pl. Bp. J. Chrapka | 13 Parking podziemno - naziemny Plac św. Katarzyny 15 | 19 Parking przy hotelu MERCURE |
| 4 Parking ul. Grudziądzka 53 | 9 Parking ul. Gregorkiewicza | 14 Parking przy IV LO | 20 Parking Arena Toruń |
| 5 Parking ul. Młodzieżowa 30 | 10 Parking w pobliżu Dworca Autobusowego | 15 Parking pod mostem | 21 Parking przy Centrum Targowym Park |
| | | 16 Parking przy Dworcu Głównym | 22 Parking przy Motoarenie |

SZTAFETY SPRINTERSKIE

Sztafety sprinterskie na toruńskim Starym Mieście to dynamiczna rywalizacja rozgrywana w wyjątkowej scenerii średniowiecznych uliczek, zabytkowych kamienic i historycznych murów wpisanych na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO. Zawodnicy muszą błyskawicznie podejmować decyzje na ciasnej sieci ulic, przejść i dziedzińców, gdzie o sukcesie decydują zarówno szybkość biegu, jak i precyzja nawigacji.

PROGRAM ZAWODÓW

| | |
|--------------|--|
| 07:00 | Otwarcie kwarantanny |
| 08:30 | Zamknięcie kwarantanny |
| 9:00 9:10 | Start kat. S105/175 Start kat. S140 |
| 10:00 | Start kat. S16/18 |
| 11:00 | Start kat. S21 |
| 12:30 | Start zawodów popularyzacyjnych, otwarcie strefy kwarantanny |
| 13:30 | Zakończenie |

KWARANTANNA

Kwarantanna obowiązuje tylko zawodników Mistrzostw Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów. Kategorie popularyzacyjne nie mają obowiązku przebywania w kwarantannie, ale muszą przestrzegać zasad embargo. **W KWARANTANNIE OBOWIĄZUJE CAŁKOWITY ZAKAZ UŻYWANIA URZĄDZEŃ ELEKTRONICZNYCH Z DOSTĘPEM DO INTERNETU. NIEPRZESTRZEGANIE ZAKAZU SKUTKOWAĆ BĘDZIE DYSKWALIFIKACJĄ ZAWODNIKA ORĄZ CAŁEGO KLUBU. SĘDZIOWIE STREFY KWARANTANNY BĘDĄ ZWRACAĆ SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ NA PRZESTRZEGANIE TEGO ZAPISU TAK BY ZASADY FAIR PLAY BYŁY ZACHOWANE.** Jest to związane z relacją na żywo w internecie. Trenerzy mogą przebywać w strefie kwarantanny lub na mecie. Nie ma możliwości poruszania się między kwarantanna na metą.

ORGANIZACJA CZ SPRINT



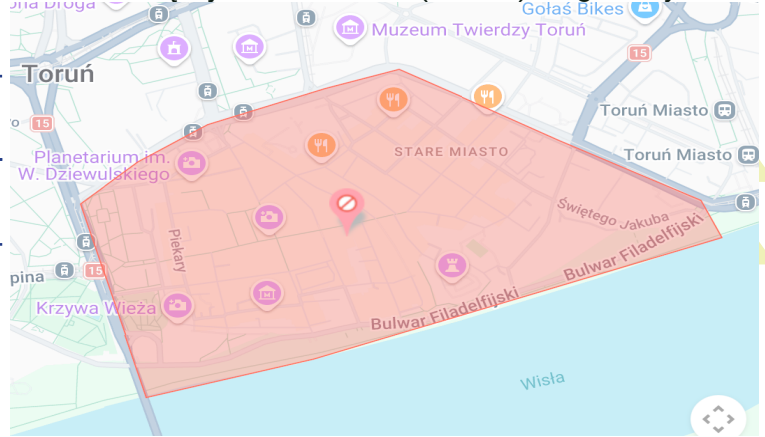
DOJŚCIE DO STREFY KWARANTANNY I CZ

Dojście do strefy kwarantanny jest możliwe wyłącznie sposobem pokazany na zdjęciu poniżej.



TEREN ZAMKNIĘTY

Teren zamknięty oznaczono na mapie poniżej oraz [tutaj](#). Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym - dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze, korzystania z noclegu itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Embargo na teren obowiązuje do 6.06.2026 (sobota) do godziny 13:00



MAPA I TRASY

Nazwa: Toruń Stare Miasto
Skala: 1:4 000
Warstwy: 2 m
Format: 297x210 mm
Autor: Rafał Podziński
Budowa tras: Rafał Podziński
Aktualność: Maj 2026
Symbolika: ISSPrOM2019-2
Druk: Cyfrowy na papierze syntetycznym
Numer PZOS: 2026-039-3184-KP

Mapy będą zabierane na mecie do czasu zakończenia całych Mistrzostw. Mapy będą do odbioru w sobotę przed zakończeniem zawodów.

ZGŁOSZENIA IMIENNE SZTAFET

Zgłoszenia imienne na sztafety możliwe są do piątku do godziny 21:00 poprzez formularz na stronie www.orientharper.pl lub papierowo w biurze zawodów w hotelu B&B.

PROCEDURA STARTU

Zawodnicy pierwszych zmian kategorii, które rozpoczynają swój bieg, zostaną przyprowadzeni do strefy rozgrzewkowej i zweryfikowani na 15 minut przed startem. Przed startem nastąpi procedura (CLEAR, CHECK) następnie zawodnicy otrzymają mapy zrolowane i oznaczone numerem sztafety. Mapy nie można rozwijać do momentu sygnału start. Zawodnicy kolejnych zmian będą przyprowadzani przez sędziów z kwarantanny do strefy rozgrzewkowej, z której samodzielnie będą przechodzić do strefy zmian po zobaczeniu swojego kolegi lub koleżanki na wyświetlaczu dostępnym w strefie rozgrzewkowej (szacowany czas na mecie po ukazaniu się na wyświetlaczu zapisany jest przy parametrach tras). Przed wejściem do strefy zmian zawodnicy będą poddani weryfikacji oraz otrzymają mapy zrolowane i oznaczone numerem sztafety. Mapy nie można rozwijać do momentu dokonania zmiany. Zawodnicy kat. S16 i S18 zmiana 1 i 2 na zakończenie swojej zmiany przebiegają przez linię mety i dokonują zmiany, po czym udają się odczytać wynik z chipa i ponownie kierują się do strefy zmian w celu ponownej weryfikacji (CLEAR i CHECK) i pobrania mapy. Zawodnicy Mistrzostw Polski bezpośrednio po zakończeniu swojego biegu (jednego lub dwóch w zależności od kategorii) i odczytaniu wyniku mogą przebywać w dowolnym miejscu tylko w okolicach dobiegu, sceny i telebimu - nie ma możliwości powrotu do kwarantanny. Na mecie każdej ze zmian zawodnikom będą zabierane mapy. Rzeczy będą systematycznie transportowane z kwarantanny do strefy mety.

ORGANIZACJA RUCHU

Uczestnicy Mistrzostw Polski w Biegu na Orientację są zobowiązani do bezwzględnie przestrzegania przepisów ruchu drogowego. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia wynikające z niestosowania się do obowiązujących zasad bezpieczeństwa oraz przepisów ruchu drogowego.

ZAMKNIĘCIE ULIC

Podczas zawodów będą sztucznie zamknięte ulice oznaczone na mapie symbolem 709.000 Out-of-bounds area. Taśmy biało-czerwone będą ułożone na ziemi, tak by turyści oraz pojazdy mogli się poruszać bez przeszkód. W miejscu zamknięcia będzie stać sędzia w kamizelce odblaskowej. Przykład takiego zamknięcia jest na załączonym obrazku.



KATEGORIE POPULARYZACYJNE

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych startują od godziny 12:30 ze startu masowego. Start z tego samego miejsca co Mistrzostwa Polski.

DEKORACJA

Ceremonia dekoracji odbędzie się o godzinie 13:30 w centrum zawodów.

Medale, dyplomy i nagrody pieniężne za miejsca 1-3 Mistrzostw Polski i Mistrzostw Weteranów. Dyplomy dla zawodników miejsc 4-6 Mistrzostw Polski.

OPUSZCZENIE CENTRUM ZAWODÓW

Po godzinie 13:00 dozwolone jest opuszczenie zawodów w dowolny sposób lub wcześniej po ogłoszeniu komunikatu przez Sędziego Głównego.

INFORMACJA DOTYCZĄCA NOCLEGU KLUBU WKS ŚLĄSK WROCŁAW W STREFIE EMBARGO

Organizator Mistrzostw Polski oraz Polski Związek Orientacji Sportowej wyrazili zgodę na zakwaterowanie zawodników klubu WKS Śląsk Wrocław w Hostelu zlokalizowanym na terenie objętym embargiem. Zgoda została wydana pod następującymi warunkami:

- Organizator wyznacza jedyną dozwoloną trasę dojazdu do i z Hostelu ulicami: **Zaszpitalna – Wysoka – Prosta.**
 - Zawodnicy, trenerzy oraz osoby towarzyszące nie mają prawa poruszania się po terenie embargo poza trasą wskazaną przez organizatora. Klub WKS Śląsk Wrocław bierze pełną odpowiedzialność za przestrzeganie powyższych zasad przez wszystkie osoby korzystające z noclegu.
 - W przypadku stwierdzenia obecności zawodnika klubu WKS Śląsk Wrocław na terenie embargo poza wyznaczoną trasą dojazdu do Hostel, **cały klub zostanie zdyskwalifikowany z obu konkurencji Mistrzostw Polski.**
 - Klub WKS Śląsk Wrocław przekaze organizatorowi najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów wykaz zawodników, trenerów oraz osób towarzyszących korzystających z noclegu.
 - Wszystkie osoby znajdujące się w przekazanym wykazie zobowiązane są do opuszczenia strefy embargo w dniu rozgrywania danej konkurencji najpóźniej do godziny **7:00.**
- Powyższe warunki zostały zaakceptowane przez organizatora oraz Polski Związek Orientacji Sportowej i są wiążące dla wszystkich osób korzystających z noclegu.

INNE INFORMACJE

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.

O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia główny.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków relacjach z zawodów w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Kluby samodzielnie organizują i pokrywają koszty zakwaterowania, wyżywienia oraz miejsc parkingowych na czas trwania zawodów, przestrzegając zasad terenów zamkniętych.

Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie www.sportsentertainment.pl

NUMERY STARTOWE

Podczas obu biegów obowiązują numery startowe. Zawodnicy zobowiązani są do startu z przypiętym numerem startowym otrzymanym od organizatora. Zawodników kat. K-21 i M-21 podczas biegu indywidualnego obowiązuje bieganie z podwójnym numerem na klatkę piersiową oraz na plecy. Numery i agrafki będą w pakietach startowych dostępnych w biurze zawodów.

NAMIOTY ORGANIZATORA

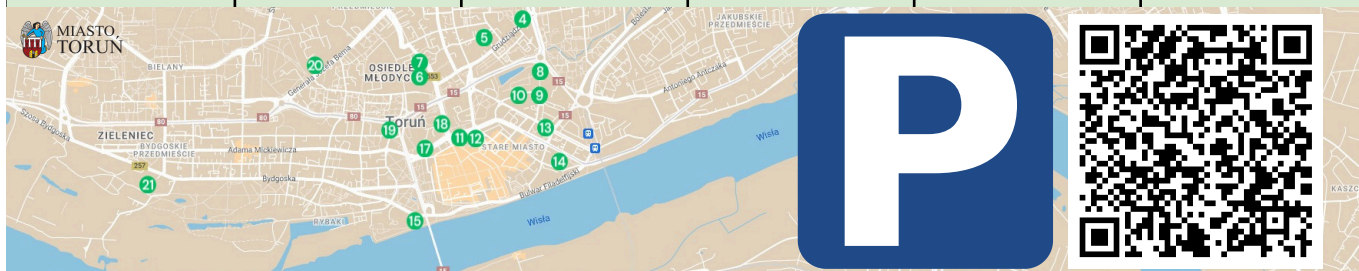
W strefie kwarantanny będzie dostępny namiot organizatora, z którego zawodnicy będą mogli skorzystać podczas oczekiwania na swój start. Na mecie będzie dostępny namiot zlokalizowany przy scenie.

KOMISJA ODWOŁAWCZA

Agnieszka Filipiak
Piotr Paszyński
Mateusz Wensław

PARAMETRY TRAS SZTAFETY SPINTERSKIE

| | | | | | |
|----------------------|---------|--------|------|-------|------|
| S16 | I | 2350 m | 20 m | 12 PK | 2-3' |
| | II | 2350 m | 20 m | 12 PK | 2' |
| | III | 1650 m | 20 m | 8 PK | 4' |
| | IV | 2100 m | 20 m | 11 PK | 5' |
| S18 | I | 1650 m | 20 m | 8 PK | 4' |
| | II | 2250 m | 20 m | 12 PK | 5-6' |
| | III | 2350 m | 20 m | 12 PK | 2-3' |
| | IV | 2350 m | 20 m | 12 PK | 2' |
| S21 | I | 3600 m | 30 m | 17 PK | 3-4' |
| | II | 4100 m | 40 m | 21 PK | 4-5' |
| | III | 4100 m | 40 m | 21 PK | 4-5' |
| | IV | 3600 m | 30 m | 17 PK | 3-4' |
| S105 | I | 3550 m | 30 m | 18 PK | 5-6' |
| | II | 2700 m | 20 m | 14 PK | 5' |
| | III | 3550 m | 30 m | 18 PK | 5-6' |
| S140 | I | 3150 m | 30 m | 17 PK | 6' |
| | II | 2700 m | 20 m | 14 PK | 5' |
| | III | 3150 m | 30 m | 17 PK | 6' |
| S175 | I | 2650 m | 20 m | 14 PK | 6-7' |
| | II | 2350 m | 20 m | 12 PK | 5' |
| | III | 2650 m | 20 m | 14 PK | 6-7' |
| Kat. popularyzacyjne | Krótką | 1600 m | 20 m | 8 PK | |
| | Średnia | 2600 m | 20 m | 14 PK | |
| | Długa | 3600 m | 30 m | 17 PK | |



Wybierasz się na toruńską starówkę? Sprawdź, gdzie możesz zostawić samochód - zeskanuj kod QR