

XX Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację

Hel
23-25.08.2024



Biuletyn 3
20.08.2024 r



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics



Impreza jest współfinansowana przez
Skarb Państwa - Ministerstwo Sportu i Turystyki
oraz
Samorząd Województwa Pomorskiego

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Współpraca

Polski Związek Orientacji Sportowej
Ministerstwo Sportu i Turystyki
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Nadleśnictwo Wejherowo
Miasto Hel

3. Data i miejsce

Hel 23–25.08.2024 r.

4. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów – Agata Porzycz tel. 502-283-461
Sędzia główny – Adam Pesta
Kartograf – Jacek Morawski
Budowniczy tras – Adam Pesta (E1), Anna Pesta (E2), Jerzy Porzycz (E3)
Nadzór Jerzy Porzycz
Obsługa SI – Jakub Białogrodzki, Anna Pesta

5. Program zawodów

22.08.2024	Przyjmowanie ekip	19.00 – 21.00
23.08.2024	Bieg średniodystansowy	15.30 – 18.00
	MP Orientacja Precyzyjna - sztafety	13.30 – 16.00
24.08.2024	Bieg klasyczny	10.00 – 14.00
	MP Orientacja Precyzyjna – PreO (WRE)	13.00 – 17.30
25.08.2024	Bieg średniodystansowy	10.00 – 13.00
	MP Orientacja Precyzyjna – TempO (WRE)	09.00 – 13.00
	Podsumowanie zawodów	13.30

6. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne z klasyfikacją łączną – CTZ o współczynniku 1.1

7. Biuro zawodów

22.08 (czwartek) w godz. 20.00 – 21.00

Zespół Szkół ul. Szkolna 1

<https://maps.app.goo.gl/3daD169pjXvZgRS97>

23.08 (piątek) w godz. 12.30 – 14.30

W Centrum Zawodów Hel, ul. Admirala Steyera boisko Orlik

<https://maps.app.goo.gl/pkoA7jsyFwk3tgBM8>

24.08 (sobota) w godz. 9.00 – 10.00

W Centrum Zawodów Hel, ul. Admirala Steyera boisko Orlik

<https://maps.app.goo.gl/pkoA7jsyFwk3tgBM8>

25.08 (niedziela) w godz. 9.00 – 10.00

W Centrum Zawodów Hel, Muzeum Obrońców Wybrzeża

<https://maps.app.goo.gl/BEiKNeukpzL2pcrY6>

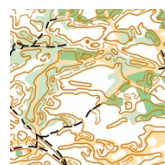
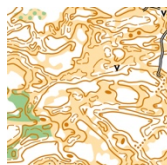
8. Mapy

Aktualność lipiec 2024

skala 1:10 000, e-2,5m, kategorie KM60> skala 1:7500, e-2,5m

9. Teren zawodów

Teren nadmorski, ciekawa mikrorzeźba, w większości teren dobrze przebieżny.
Różnica wzniesień do 15m.



10. Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Rekreacyjno - sportowe

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

11. System potwierdzania punktów

Elektroniczny System SportIdent Air+

12. Zakwaterowanie i wyżywienie

Zamówione noclegi na polu namiotowym należy zgłosić się w recepcji szkoły.

Zamówione wyżywienie na szkolnej stołówce:

- czwartek 22.08

 śniadanie – godz. 7.30

 obiad – godz. 12.00

 kolacja – godz. 17.30

- piątek 23.08

 śniadanie – godz. 7.30

- obiad – godz. 12.00
- kolacja – godz. 19.15
- sobota
 - śniadanie – godz. 7.30
 - obiadokolacja – godz. 17.30
- niedziela
 - śniadanie - godz. 7.30
 - obiad – godzina 13.00-15.00 w CZ
 - kolacja – godz. 18.30

13. Parkingi

W okolicy CZ 1 i 2 etapu nie ma możliwości bezpłatnego parkowania. Rekomendujemy korzystanie z miejskich parkingów, które znajdują się w bezpośrednim sąsiedztwie CZ.

Na 3 etapie jest możliwość bezpłatnego parkowania w okolicy Muzeum Obrońców Wybrzeża – ilość miejsc parkingowych jest ograniczona.

Dojście z centrum Helu – około 1700m.

14. Nagrody

W każdej kategorii miejsca 1-3 – dyplomy i nagrody rzeczowe.

W kategoriach E – nagrody pieniężne.

Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów, odbiór nagrody możliwy jest tylko osobisty.

15. Inne

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi PZOS;
- organizator informuje, że zgodnie z obowiązującymi standardami ochrony małoletnich kierownik klubu musi złożyć oświadczenie w Biurze Zawodów, że kadra szkoleniowa została zweryfikowana w Rejestrze Sprawców Przepięstw Tle Seksualnym i w Krajowym Rejestrze Karnym;
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;
- w Centrum Zawodów czynny będzie bufet;
- w Centrum Zawodów będzie działał punkt opieki nad dziećmi
- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych;
- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Biuletynu;

20. Trasy

Dojścia do startu wyznakowane biało – czerwonymi wstążkami

E1 – 1250m

E2 – 700m

E3 – 550m, powrót z mety 700m

Trasa N wyznakowana żółto-pomarańczowymi wstążkami

Parametry tras

Kategoria	Etap 1			Etap 2			Etap 3		
	Długość	PK	Przew.	Długość	PK	Przew.	Długość	PK	Przew.
K10	2,2	8	10	2,3	7	0	2,0	7	20
K12	2,3	9	10	2,9	8	25	2,1	10	35
K14	2,5	12	15	3,7	9	55	2,7	14	50
K16	3,0	16	20	4,4	8	55	3,3	16	85
K18	3,3	16	25	5,3	10	65	3,9	17	100
K20	3,7	19	35	5,8	10	80	4,0	20	110
K21E	5,0	23	45	7,5	16	105	5,2	22	145
K21S	3,6	19	35	4,5	12	65	3,5	17	90
K35	3,7	19	35	5,7	10	95	3,5	17	85
K40	3,5	18	30	5,3	8	60	3,4	15	80
K45	3,4	15	30	4,9	9	45	3,2	13	80
K50	3,2	15	30	4,5	9	35	3,1	14	80
K55	3,1	14	20	4,1	9	30	2,8	13	70
K60	2,7	13	10	3,6	8	30	2,7	12	70
K65	2,2	11	10	3,3	8	25	2,4	10	55
K75+	2,0	8	10	3,0	8	20	1,9	9	50
M10	2,2	9	10	2,5	8	5	2,0	6	20
M12	2,5	10	10	2,9	8	25	2,3	11	35
M14	2,7	11	20	4,5	11	50	2,9	13	80
M16	3,6	17	25	5,6	10	65	3,8	18	120
M18	4,1	20	30	6,9	12	80	4,2	20	135
M20	5,0	19	35	7,8	15	95	4,4	20	140
M21E	6,0	24	50	10,6	21	150	6,4	25	170
M21S	3,9	19	40	5,1	10	70	4,2	21	130
M35	4,8	21	30	7,6	16	100	4,3	17	130
M40	4,4	19	30	6,8	13	95	4,2	17	125
M45	4,1	19	25	6,3	13	70	3,9	14	125
M50	3,6	18	20	5,9	9	65	3,9	17	120
M55	3,5	18	20	5,3	11	60	3,6	15	110
M60	3,3	17	20	4,4	11	40	3,2	13	95
M65	2,9	15	15	4,0	8	30	2,8	14	90
M70	2,7	15	10	3,5	9	25	2,6	12	80
M75	2,5	15	10	3,1	8	20	2,4	12	70
M80	2,3	11	10	2,6	8	20	2,0	10	55
M85+	2,1	9	10	2,3	7	15	1,9	10	55
K10N	2,4/2,9	9	10	2,6/3,5	8	5	1,8/2,7	7	25
M10N	2,4/2,9	9	10	2,6/3,5	8	5	1,8/2,7	7	25
KM10R	2,4/2,9	9	10	2,6	8	5	1,8/2,7	7	25
Krótka	2,8	13	20	3,6	10	30	2,5	13	65
Średnia	3,7	16	30	5,5	16	50	3,4	17	80
Długa	4,3	21	35	7,1	16	90	4,3	19	110